4. tbl. 2014

1. FEB. - 7. FEB.

birta

UPPLAG: 50.000 EINTÖK

Erna 90 ára í febrúar - Sjá afmælistilboð á bls. 7–10

Gerðu gæða- og verðsamanburð

Rýmum

til fyrir nýjum heilsudýnum og bjóðum því góðan afslátt af frábærum verðum!

Takmarkað magn Allt á að seljast

Komdu og gerðu ævintýralega góð kaup!

Saga / Freyja/ *Memory

Millistíf dýna — Stíf dýna

Hágæða svæðisskiptar heilsudýnur

Með 5 svæðaskiptu pokagormakerfi.
Góður lágbakstuðningur.
Mýkra og betra axlasvæði.
Þrýstijöfnunarefni í bólstrun.
Vandaðar kantstyrkingar.
Fullkomin nýting á svefnfleti.
Allar dýnur með PU leðurbotni og fótum

Stærð cm	Verð	Verð nú
*80 x 200	kr. 94.900	kr. 80.665
*90 x 200	kr. 99.900	kr. 84.915
100 x 200	kr. 109.900	kr. 93.415
*120 x 200	kr. 119.900	kr. 101.915
*140 x 200	kr. 139.900	kr. 118.915
153 x 203	kr. 144.900	kr. 123.165
*160 x 200	kr. 149.900	kr. 127.415
*180 x 200	kr. 169.900	kr. 144.415
180 x 210	kr. 179.900	kr. 152.915
193 x 203	kr. 189.900	kr. 161.415

Óðinn

Hágæða svæðisskipt heilsudýna

Með 5 svæðaskiptu pokagormakerfi.
Góður lágbakstuðningur.
Mýkra og betra axlasvæði.
Þrýstijöfnunarefni í bólstrun.
Vandaðar kantstyrkingar.
Fullkomin nýting á svefnfleti.
Allar dýnur með PU leðurbotni og fótum

Stærð cm	Verð	Verð nú
160×200	kr. 229.900	kr. 172.425
180×200	kr. 249.900	kr. 187.425
180×210	kr. 269.900	kr. 202.425
193×203	kr. 289.900	kr. 217.425

Þór

Hágæða svæðisskipt heilsudýna

Með 5 svæðaskiptu pokagormakerfi.
Góður lágbakstuðningur. Mýkra og betra axlasvæði.
Þrýstijöfnunarefni í bólstrun. Vandaðar kantstyrkingar.
Fullkomin nýting á svefnfleti.
Allar dýnur með PU leðurbotni og fótum

Stærð cm	Verð	Verð nú
100 x 200	kr. 119.900	kr. 101.915
120 x 200	kr. 129.900	kr. 110.415
140 x 200	kr. 149.900	kr. 127.415
153 x 203	kr. 169.900	kr. 144.415
160×200	kr. 174.900	kr. 148.665
180×200	kr. 194.900	kr. 165.665
180×210	kr. 209.900	kr. 178.415
193×203	kr. 219.900	kr. 186.915

20-60% afsláttur

Handklæðum
Sloppum
Völdum sængurverum
o.fl.

20% afsláttur af lökum og hlífðardýnum við dýnukaup.

12 mán. vaxtalausar greiðslur*

Baldursnesi 6 - Akureyri

Listhúsið - Reykjavík

*3.5% lántökugjald

Svefn & heilsa

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
Opið virka daga kl. 10:00 - 18:00
Laugardaga 12:00 - 16:00
www.svefn.is

Umboðsaðilar: Reynisstaður - Vestmannaeyjum | Húsgagnaval - Höfn í Hornafirði | Lúxus húsgögn - Egilsstöðum

Aldrei að skafa!
Með Webasto bílahitara.

Þú hitar bílinn með fjarstýringu og þannig getur þú notið þæginda og öryggis.

T91

HTM100

Thermo Call with App

BÍLASMIÐURINN HF
Bíldshöfða 16
110 Reykjavík
sími 567 2330
bilasmidurinn@bilasmidurinn.is
www.bilasmidurinn.is

Webasto
Feel the Drive

Pönnustekt lúðuflök með ristuðum humar og humarsósu, umm umm

www.3frakkar.com - Sími: 552-3939

SJÁLFLÍMANDI HNÍFAPARA-SKORÐUR

Hjálpa þér að halda öllu í skorðum í skúffum.Einning sjálflímandi filt til að klæða skúffur og filt með verjandi efni svo ekki falli á silfur og silfurplett.Við eigum líka fægilög,fægiklúta og ídýfulög til að hreinsa.

SENDUM Í PÓSTKRÖFU.

Gullkistan - Frakkastíg 10 - Sími: 551-3160.

netfang: gullkistan@vortex.is - heimasíða: thjodbuningasilfur.is

Veldu viðhaldsfrítt

íslensk framleiðsla fyrir íslenskt veðurfar

gluggar - hurðir - sólstofur - svalalokanir - rennihurðir

PGV

FRAMTÍÐARFORM EHF

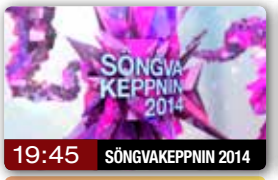
PLASTGLUGGAVERKSMIÐJA

þýskt PVCu smíðaefni
útihurðir með 5 punkta læsingu
28mm K-gler
barnalæsing og næturöndun

sími 510 9700

Seljabót 7 Grindavík - Fiskislóð 45 Reykjavík

www.pgv.is - pgv@pgv.is



19:45 SÖNGVAKEPPNIN 2014

19:45 SPAUGSTOFAN

22:05 BLUE BLOODS

19:10 ÞÝSKI HANDBOLTINN

20:15 PARENTAL GUIDANCE

RÚV

07:00 Morgunstundin okkar
10:15 Stundin okkar e.
10:45 Gettu betur (1:7) e.
11:50 Landinn e.
12:20 Kiljan e.
13:00 Djöflaeyjan e.
13:30 Aldamótabörn – Unglingsárin (1:2) e.
14:30 Parkinson-sjúkdómurinn e.
15:00 Basl er búskapur (7:10)
15:30 Eftirsjá e.
16:30 Skólaklíkur
17:12 Hrúturinn Hreinn
17:20 Vasaljós (8:10) e.
17:44 Grettir (15:52)
17:57 Ég og fjölskyldan mín
18:10 Táknmálsfréttir
18:20 Ævar vísindamaður
18:47 Gunnar
18:54 Lottó
19:00 Fréttir
19:20 Veðurfréttir
19:25 Íþróttir
19:45 Söngvakeppnin 2014
21:15 Sherlock Holmes (1:3)
(Sherlock Holmes III)
Sherlock Holmes snýr aftur í nýrri vandaðri þáttaröð frá BBC. Hinn tryggi Watson sem syrgt hefur í tvö ár hélt að hann hefði kvatt vin sinn fyrir fullt og allt, en öllum að óvörum stígur hinn sérlundaði aftur útúr myrkrinu. Aðalhlutverk: Benedict Cumberbatch og Martin Freeman
22:45 Stóri Lebowski
(Big Lebowski)
Coen-bræður fara hér á kostum með þessari hárbeittu gamanmynd frá 1998. "Lúðinn" Lebowski er fyrir mistök talinn vera nafni sinn milljarðamæringurinn. Við það bætast svik, prettir, fjárdráttur, fíkniefni og fallegar konur. 12
00:40 Glansmynd e. 12
02:10 Útvarpsfréttir í dagskrárlok
02:15 Næturvarp
06:30 Dagskrárlok

STÖÐ 2

07:00 Barnatími Stöðvar 2
07:01 Strumparnir
07:25 Villingarnir
07:50 Mamma Mu
07:55 Sumardalsmyllan
08:00 Algjör Sveppi
08:05 Lærum og leikum með hljóðin
08:10 Doddi litli og Eyrnastór
08:20 Svampur Sveinsson
08:50 Kai Lan
09:15 Áfram Diego, áfram!
09:40 Ljóti andarunginn og ég
10:00 Tommi og Jenni
10:20 Kalli kanína
10:45 Batman: The Brave and the bold
11:10 Young Justice
11:35 Big Time Rush
12:00 Bold and the Beautiful x5
13:40 Ísland Got Talent
14:25 Hello Ladies (4:8)
14:55 Veep (4:8)
15:25 Kolla
15:55 Sjálfstætt fólk (19:30)
16:30 ET Weekend
17:15 Íslenski listinn
17:45 Sjáðu
18:13 Leyndarmál vísindanna
18:23 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:50 Íþróttir
18:55 Modern Family (12:22)
19:15 Lottó
19:20 Two and a Half Men
19:45 Spaugstofan
20:10 That's My Boy
22:05 Total Recall
Mögnuð spennumynd frá 2012 með Colin Farrell í aðalhlutverki.
00:00 Irina Palm
01:40 Thick as Thieves
03:20 My Soul To Take
05:05 Two and a Half Men
05:30 Modern Family (12:22)
05:50 Fréttir

SKJÁREINN

06:00 Pepsi MAX tónlist
09:55 Dr. Phil
10:40 Dr. Phil
11:25 Dr. Phil
12:10 Top Chef (8:15)
13:00 Got to Dance (4:20)
13:50 Svali&Svavar (4:10)
14:30 The Biggest Loser - Ísland (2:11)
15:30 Sean Saves the World
15:55 Judging Amy (24:24)
16:40 90210 (4:22)
17:30 Franklin & Bash (3:10)
18:20 7th Heaven (4:22)
19:10 Happy Endings - LOKAÞÁTTUR (22:22)
19:35 Parks & Recreation - LOKAÞÁTTUR (22:22)
20:00 Once Upon a Time (4:22)
Lífið í Story Brook er aldrei hversdagslegt þar sem allar helstu ævintýrapersónu veraldar lifa saman í allt öðru en sátt og samlyndi.
20:50 Made in Jersey - NÝTT (1:8)
Skemmtilegir þættir um stúlku sem elst upp í Jersey en fer svo í laganám. Þegar til kastanna kemur hefur uppvöxturinn í gettóinu hjálpað henni frekar en hitt.
21:40 Trophy Wife (4:22)
Gamanþættir sem fjalla um partýstelpuna Kate sem verður ástfanginn og er lent milli steins og sleggju fyrrverandi eiginkvenna og dómharðra barna.
22:05 Blue Bloods (4:22)
22:55 Hawaii Five-0 (12:22)
McGarrett og félagar handsama hættulega glæpamenn í skugga eldfjallanna á Hawaii í þessum vinsælu þáttum.
23:45 Friday Night Lights
00:30 CSI: New York (12:17)
01:20 Made in Jersey (1:8)
02:10 The Mob Doctor (9:13)
03:00 Pepsi MAX tónlist

SPORT
besta sætið

10:05 Spænski boltinn
(Rayo Vallecano - Atletico Madrid)
11:45 Meistaradeildin í hestaíþróttum
(Samantekt og spjall)
12:15 League Cup 2013/2014
(Man. Utd. - Sunderland)
14:50 Spænski boltinn
BEINT (Barcelona - Valencia)
16:55 League Cup 2013/2014
(West Ham - Man. City)
18:35 Sportspjallið
19:10 Þýski handboltinn
BEINT 2013/2014
20:40 Spænski boltinn 2013-14
(Barcelona - Valencia)
22:20 Þýski handboltinn
23:40 NFL 2014
(Seattle Seahawks - San Fransisco 49ers)

SPORT 2
enski boltinn

09:55 Premier League
(Liverpool - Everton)
11:35 Match Pack
12:05 Enska úrvalsdeildin -upphitun
12:35 Premier League
BEINT (Newcastle - Sunderland)
Bein útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.
14:50 Premier League
BEINT (Stoke - Man. Utd.)
Bein útsending frá leik Stoke City og Manchester United í ensku úrvalsdeildinni.
17:20 Premier League
(West Ham - Swansea)
19:00 Premier League
(Cardiff - Norwich)
20:40 Premier League
(Hull - Tottenham)
22:20 Premier League
(Everton - Aston Villa)
00:00 Premier League
(Fulham - Southampton)

BÍÓ

08:00 Johnny English Reborn
09:40 Dear John
11:25 Night at the Museum
13:15 Parental Guidance
15:00 Johnny English Reborn
16:40 Dear John
18:25 Night at the Museum
20:15 Parental Guidance
Gamanmynd með Billy Crystal, Bette Midler, Marisa Tomei og Tom Everett Scott í aðalhlutverkum. Artie og Diane sambykkja að passa barnabörnin sín þrjú þegar foreldrarnir þurfa að bregða sér af bæ vegna vinnu. En barnauppeldi er ekki eins í dag og það var fyrir 30 árum og fjörið er rétt að byrja.
22:00 The Man With the Iron Fists
23:35 Project X
Gamansöm mynd um þrjá vini sem ákveða að halda villt partí til að auka vinsældir sínar en allt fer úr böndunum. Aðalhlutverkin leika Thomas Mann og Oliver Cooper.
01:00 Your Highness
02:40 The Man With the Iron Fists

ÍNN

17:00 ABC Barnahjálp
17:30 Eldað með Holta
18:00 Hrafnaþing
19:00 ABC Barnahjálp
19:30 Eldað með Holta
20:00 Hrafnaþing
21:00 Stjórnarráðið
21:30 Skuggaráðuneytið
22:00 Björn Bjarnason
22:30 Tölvur, tækni og kennsla.
23:00 Fasteignaflóran
23:30 Á ferð og flugi
00:00 Hrafnaþing

Dagskrá ÍNN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.

RÚV

07:00 Morgunstundin okkar
10:40 Fisk í dag e.
10:50 Handunnið: Nikoline Liv Andersen
11:00 Sunnudagsmorgunn
12:10 Þrekmótaröðin 2013 e.
12:30 Söngvakeppnin 2014
13:50 Vínarfílharmónían í Peking e.
15:15 Til fjandans með krabbann e.
16:00 Það sem ekki sést - að lifa með gigt e.
16:30 Nýjar kvennasögur e.
17:00 Táknmálsfréttir
17:10 Poppý kisuló (46:52)
17:21 Stella og Steinn (1:10)
17:33 Friðþjófur forvitni (1:9)
18:00 Stundin okkar
18:25 Basl er búskapur
19:00 Fréttir
19:20 Veðurfréttir
19:25 Íþróttir
19:40 Landinn
20:10 Yrsa Sigurðardóttir - Meistari óhugnaðarins
Yrsa Sigurðardóttir, rithöfundur og verkfræðingur situr sjaldan auðum höndum. Í myndinni er rætt við hana um lífið tilveruna og fylgst með vinnu við nýjustu bókina frá ritun að útgáfu.
20:40 Saga Eimskipafélags Íslands (1:2)
Saga Eimskipafélags Íslands er samofin þjóðarsögu Íslendinga. Stofnun þess var þáttur í sjálfstæðisbaráttunni og starfssaga félagsins endurspeglar þróun atvinnulífs á Íslandi.
21:20 Erfingjarnir (5:10) (Arvingerne)
22:20 Kynlífsfræðingarnir (Masters of Sex)
23:20 Sunnudagsmorgunn
00:30 Útvarpsfréttir í dagskrárlok
00:35 Næturvarp
07:30 Dagskrárlok

STÖÐ 2

07:00 Barnatími Stöðvar 2
07:01 Strumparnir
07:25 Villingarnir
07:45 Doddi litli og Eyrnastór
08:00 Algjör Sveppi
08:05 Waybuloo
08:30 Könnuðurinn Dóra
08:55 Brunabílarnir
09:20 Ofurhundurinn Krypto
09:45 Grallararnir
10:05 Ben 10
10:25 Teen Titans Go
10:50 Victorious x5
13:00 Mikael Torfason - mín skoðun
13:50 Spaugstofan
14:15 Spurningabomban
15:05 Heilsugengið
15:30 Masterchef USA (5:25)
16:15 The Big Bang Theory
16:40 Á fullu gazi
17:05 Eitthvað annað (6:8)
17:35 60 mínútur (17:52)
18:23 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:55 Sportpakkinn (23:30)
19:10 Sjálfstætt fólk (20:30)
19:50 Ísland Got Talent
20:40 Breathless (5:6)
Dramatískir þættir um lækna og hjúkkur á spennandi tímum. Þættirnir gerast snemma á sjöunda áratug síðustu aldar.
21:30 The Tunnel (10:10)
22:20 The Following (2:15)
23:05 Banshee (4:10)
23:55 60 mínútur (18:52)
00:40 Mikael Torfason - mín skoðun
01:25 Daily Show: Global Edition
01:50 Nashville (4:20)
02:35 True Detective (3:8)
03:20 Mayday (1:5)
04:15 American Horror Story: Asylum (3:13)
05:00 Mad Men (5:13)
05:45 The Untold History of The United States (5:10)

SKJÁREINN

06:00 Pepsi MAX tónlist
12:00 Dr. Phil
12:45 Dr. Phil
13:30 Once Upon a Time (4:22)
14:20 7th Heaven (4:22)
15:10 Family Guy (14:21)
15:35 Parks & Recreation
16:00 Happy Endings (22:22)
16:25 Made in Jersey (1:8)
17:15 Parenthood (4:15)
18:05 Friday Night Lights
18:50 Hawaii Five-0 (12:22)
19:40 Judging Amy (1:23)
20:25 Top Gear (3:6)
21:15 Law & Order: Special Victims Unit
Bandarískir sakamálaþættir um kynferðisglæpadeild innan lögreglunnar í New York borg. Í þessum lokaþætti rannsakar lögreglusveitin dauða vændiskonu sem var undir lögaldri.
22:00 The Walking Dead
Þættir sem hafa slegið öll fyrri áhorfsmet áskriftarstöðva í Bandaríkjunum. Rick Grimes og félagar þurfa að glíma við uppvakninga utanfrá og svikara innanfrá í þessum hrollvekjandi þáttum sem eru alls ekki fyrir viðkvæma. Rammgert fangelsið er alls ekki eins öruggt og það var í fyrstu.
22:50 The Biggest Loser - Ísland (2:11)
Stærsta framleiðsla sem SkjárEinn hefur ráðist í frá upphafi. Tólf einstaklingar sem glíma við yfirþyngd ætla nú að snúa við blaðinu og breyta um lífstíl sem felst í hollu mataræði og mikilli hreyfingu.
23:50 Elementary (4:22)
Sherlock Holmes og Dr. Watson leysa flókin sakamál í New York borg nútímans.
00:40 Scandal (3:22)
01:30 The Walking Dead
02:20 The Bridge (4:13)
03:10 Beauty and the Beast
04:00 Pepsi MAX tónlist

SPORT besta sætið

11:35 Sportspjallið
12:20 Þýski handboltinn
13:40 Dominos deildin (Keflavík - Njarðvík)
15:10 La Liga Report
15:40 Spænski boltinn (Barcelona - Valencia)
17:20 Kraftasport 2013 (Icelandic Fitness and Health Expo 2012)
17:50 Spænski boltinn
BEINT (Atletico - Real Sociedad)
19:50 Spænski boltinn
BEINT (Athletic Bilbao - Real Madrid)
Bein útsending frá leik Athletic Bilbao og Real Madrid í spænsku úrvalsdeildinni.
23:00 NFL 2014
BEINT (Seattle Seahawks - Denver Broncos)
Bein útsending frá Superbowl leiknum í bandarísku NFL deildinni.

SPORT 2 enski boltinn

08:20 Premier League (West Ham - Swansea)
10:00 Premier League (Cardiff - Norwich)
11:40 Premier League (Stoke - Man. Utd.)
13:20 Premier League
BEINT (WBA - Liverpool)
Bein útsending frá leik West Bromwich Albion og Liverpool í ensku úrvalsdeildinni.
15:50 Premier League
BEINT (Arsenal - Crystal Palace)
Bein útsending frá leik Arsenal og Crystal Palace í ensku úrvalsdeildinni.
18:00 Messan
19:20 Premier League (WBA - Liverpool)
21:00 Premier League (Arsenal - Crystal Palace)
22:40 Messan
00:00 Premier League (Hull - Tottenham)

BÍÓ

08:30 The Marc Pease Experience,
09:55 The Other End of the Line
11:45 Big Miracle
13:30 Limitless
15:15 The Marc Pease Experience,
16:40 The Other End of the Line
18:30 Big Miracle
20:15 Limitless
Ævispennandi og stórgóð mynd um rithöfund, sem öðlast ómannlega hæfileika eftir að hann tekur að innbyrða nýtt eiturlyf. En aukaverkarnirnar eru ekki eins jákvæðar. Með aðalhlutverk fara Bradley Cooper, Anna Friel og Robert De Niro.
22:00 Taken 2
Spennumynd frá 2012 með Liam Neeson í aðalhlutverki.
23:30 Safe House
01:25 Lawless
03:20 Taken 2

ÍNN

14:00 Frumkvöðlar
14:30 Eldhús Meistaranna
15:00 Vafrað um Vesturland
15:30 Stormað um Hafnarfjörð
16:00 Hrafnaþing
17:00 Stjórnarráðið
17:30 Skuggaráðuneytið
18:00 Björn Bjarnason
18:30 Tölvur, tækni og kennsla.
19:00 Fasteignaflóran
19:30 Á ferð og flugi
20:00 Hrafnaþing
21:00 Auðlindakistan
21:30 Fiskikóngurinn
22:00 Hrafnaþing
23:00 ABC Barnahjálp
23:30 Eldað með Holta

Dagskrá ÍNN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.

GÆÐI
ÞEKKING
ÞJÓNUSTA

EFNALAUGIN BJÖRG
EFNALAUG ÞVOTTAHÚS
1953 60 ára 2013

RÚV

16:35 Herstöðvarlíf (2:23)
17:20 Froskur og vinir hans
17:27 Grettir (17:46)
17:38 Engilbert ræður (52:78)
17:55 Táknmálsfréttir
18:05 Þrekmótaröðin 2013
18:30 Landinn e.
19:00 Fréttir
19:25 Veðurfréttir
19:30 Íþróttir
19:40 Kastljós
20:00 Fisk í dag
Skemmtilegir og fræðandi þættir þar sem Sveinn Kjartansson matreiðslumeistari fær ungling sér til aðstoðar í eldhúsið. Þau matreiða einfalda og fljótlega fiskrétti sem höfða til ungs fólks, eins og Lax í taco; Saltfiskspizzu; Ýsu í pítubrauði og Blálönguhamborgara. Meðhöndlun fisks, beinhreinsun, roðflettingu og ferskleika ber einnig á góma. Tilvalin samverustund fyrir unglinga og foreldra fyrir framan skjáinn og í eldhúsinu. Dagskrárgerð: Jón Egill Bergþórsson.
20:10 Aldamótabörnin – Unglingsárin (2:2)
(Child of our time)
21:10 Dicte (10:10)
22:00 Tíufréttir
22:15 Veðurfréttir
22:20 Viðtalið
(Frú Vigdís Finnbogadóttir)
Bogi Ágústsson, Egill Helgason, Eva María Jónsdóttir og Þóra Arnórsdóttir skiptast á um að hafa umsjón með þættinum og ræða við áhugavert fólk.
22:45 Saga kvikmyndanna – Kvikmyndir núna og í framtíðinni (15:15)
(The Story of Film: An Odyssey)
23:50 Kastljós
00:10 Fréttir
00:25 Næturvarp
07:30 Dagskrárlok

STÖÐ 2

07:00 Barnatími Stöðvar 2
07:01 Waybuloo
07:20 Latibær (14:18)
08:05 Malcolm In the Middle (12:22)
08:30 Ellen (131:170)
09:10 Bold and the Beautiful
09:30 Doctors (113:175)
10:10 Miami Medical (10:13)
10:55 Glory Daze (10:10)
11:40 Falcon Crest (1:28)
12:35 Nágrannar
13:00 The X-Factor (14:27)
14:25 Wipeout USA (14:18)
15:20 ET Weekend
16:30 Ellen (132:170)
17:10 Bold and the Beautiful
17:32 Nágrannar
17:57 Simpson-fjölskyldan
18:23 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:47 Íþróttir
18:54 Ísland í dag
19:11 Veður
19:20 Eitthvað annað (7:8)
19:50 Mom (12:22)
20:10 Um land allt
Hallormsstaður, Fljótdalshérað. Við kynnumst vaxandi skógarauðlind Íslendinga, hittum alvöru íslenska skógarhöggsmenn, skoðum timburiðnað sem er að verða til.
20:40 Nashville (5:20)
21:25 Mayday (2:5)
22:25 American Horror Story: Asylum (4:13)
23:10 The Big Bang Theory
23:30 The Mentalist (7:22)
00:10 Girls (4:12)
00:40 Rake (1:13)
01:25 Bones (13:24)
02:10 Orange is the New Black (4:13)
03:00 Boss (1:8)
04:00 Sons of Tucson (5:13)
04:25 Hellcats (8:22)
05:05 Amusement

SKJÁREINN

06:00 Pepsi MAX tónlist
08:00 Cheers (23:25)
08:25 Dr. Phil
09:10 Pepsi MAX tónlist
16:45 Judging Amy (1:23)
17:30 Dr. Phil
18:15 Top Gear (3:6)
19:05 Cheers (24:25)
Endursýningar frá upphafi á þessum vinsælu þáttum um kráareigandann og fyrrverandi hafnaboltahetjuna Sam Malone, skrautlegt starfsfólkið og barflugurnar sem þangað sækja.
19:30 Happy Endings (22:22)
Bandarískir gamanþættir um vinahóp sem einhvernveginn tekst alltaf að koma sér í klandur. Það er oft hollt fyrir pör að finna sér eitthvað sameiginlegt áhugamál.
19:55 Trophy Wife (5:22)
Gamanþættir sem fjalla um partýstelpuna Kate sem verður ástfanginn og er lent milli steins og sleggju fyrrverandi eiginkvenna og dómharðra barna.
20:20 Top Chef (9:15)
Vinsæl þáttaröð um keppni hæfileikaríkra matreiðslumanna sem öll vilja ná toppnum í matarheiminum. Bræður berjast á banaspjótum í þessum þætti sem lýkur með óvæntum hætti.
21:10 Hawaii Five-0 (13:22)
Steve McGarrett og félagar handsama hættulega glæpamenn í skugga eldfjallanna á Hawaii í þessum vinsælu þáttum.
22:00 CSI (5:22)
22:50 CSI (20:23)
23:35 Law & Order: Special Victims Unit
00:20 Hawaii Five-0 (13:22)
01:10 CSI: New York (13:17)
02:00 Pepsi MAX tónlist

SPORT besta sætið

07:00 Spænski boltinn
(Athletic Bilbao - Real Madrid)
15:30 Sportspjallið
16:10 Spænski boltinn
(Barcelona - Valencia)
17:50 NFL 2014
(Seattle Seahawks - Denver Broncos)
20:30 Spænsku mörkin
Sýndar svipmyndir frá leikjunum í spænsku úrvalsdeildinni.
21:00 Spænski boltinn
(Atletico - Real Sociedad)
Útsending frá leik Atletico Madrid og Real Sociedad í spænsku úrvalsdeildinni.
22:40 Spænski boltinn 2013-14
(Athletic Bilbao - Real Madrid)
Útsending frá leik Athletic Bilbao og Real Madrid í spænsku úrvalsdeildinni.

SPORT 2 enski boltinn

07:00 Premier League
(Arsenal - Crystal Palace)
13:10 Premier League
(Cardiff - Norwich)
14:50 Premier League
(Newcastle - Sunderland)
16:30 Premier League
(Hull - Tottenham)
18:10 Premier League
(West Ham - Swansea)
19:50 Premier League
BEINT (Man. City - Chelsea)
Bein útsending frá leik Manchester City og Chelsea í ensku úrvalsdeildinni.
22:00 Messan
23:20 Ensku mörkin - neðri deild
(Football League Show)
Sýndar svipmyndir úr leikjum í næstefstu deild enska boltans.
23:50 Premier League
(Man. City - Chelsea)
01:30 Messan

BÍÓ

10:45 Love and Other Drugs
12:35 Spy Next Door
14:10 The Bourne Legacy
16:20 Love and Other Drugs
18:10 Spy Next Door
19:45 The Bourne Legacy
Spennumynd frá 2012 með Jeremy Renner, Rachel Weisz og Edward Norton í aðalhlutverkum. Þetta er fjórða myndin sem byggð er á Bourne skáldsagnaflokknum eftir Robert Ludlum. Núna er komin ný aðalsöguhetja, Aaron Cross, en hasarinn og spennan er sú sama.
22:00 The Messenger
Áhrifamikil og rómantísk mynd um ungan hermann sem þarf að svara ýmsum siðferðisspurningum þegar hann hefur samband við ekkju kollega síns. Woody Harrelson var tilnefndur til Óskarsverðlauna fyrir hutverk sitt í myndinni. Með önnur hlutverk fara Ben Foster og Samantha Morton.
23:50 127 Hours
Dramatísk mynd byggð á sönnum atburðum með James Franco í aðalhlutverki.
01:25 Brooklyn's Finest
03:35 The Messenger

ÍNN

20:00 Frumkvöðlar
Elínóra með þátt númer 251.
20:30 Eldhús Meistaranna
RV motorhome. Eldamenska og lúxuslíf húsbíla í Texas.
21:00 Vafrað um Vesturland
Umsjón Friðbjófur Helgason og Haraldur Bjarnason
21:30 Stormað um Hafnarfjörð
Siggi Stormur með vikulegar Gaflarafréttir

Dagskrá ÍNN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.

Dúnþvottur
Er gamla dúnsængin orðin slitin?
Þarf hún að fá upplyftingu?

Við þvoum æðardún og skiptum um ver á gömlum dúnsængum.
Setjum æðardún í sængurver.
Geymið auglýsinguna!
Morgunroði ehf. Sími 893-2928

Gull og silfursmiðjan Erna

- 1924 **90 ára** 2014 -

Íslenski silfurborðbúnaðurinn er smíðaður í Ernu

Guðlaugur A. Magnússon gullsmiður hóf starfsemi sína á Ísafirði í febrúarbyrjun 1924 með gull- og silfursmíðaverkstæði ásamt tilheyrandi verslun. Til Reykjavíkur fluttist verkstæðið 1927 og hefur starfað hér síðan.

1936 er svo hafin framleiðsla á borðbúnaði úr silfri sem hefur lengst af verið aðal framleiðsla verkstæðisins. 1947 var það gert að hlutafélagi og nefnt Gull-og silfursmiðjan Erna. Á seinni árum hefur smíði á skartgripum aftur aukist og má nefna Faber Islandicus herra skartgripi auk þess sem verslun Ernu í Skipholti selur m.a. nokkrar skartgripalínur frá Sif skartgripium og armbandsúr frá Yrsa Reykjavík og Pierre Lannier í Paris.

Auk borðbúnaðarins eru minjagripir, félagsmerki ýmis konar, trúlofunarhringar, jóla- og jólasveinaskeiðar, ársskeiðar, árlegur servíettuhringur, barnaskeiðar, þríkrossinn, stærri silfurmunir og ýmis sérsmíði hluti af framleiðslu fyrirtækisins. Aldrei hefur rekstri verið breytt til að víkjast undan ábyrgð. Í dag er 3. og 4. kynslóð fjölskyldu Guðlaugs starfandi við fyrirtækið og býður Íslendinga velkomna í smiðjuna við Skipholt.

ERNA GULL- OG SILFURSMIÐJA
Skipholti 3 - Sími: 552 0775 - www.erna.is

Silfurskart

25% AFSLÁTTUR í febrúar

Hringar
kr. 8,500,-

Ermahnappar
kr. 12,500,-

SIF SKARTGRIPIR

fyrir þig

Skartgripir.is

Stofnað 2001

Barnaskeiðar

TILBOÐ
19,500,-

Njáluarmbandið

Ríkarður Jónsson, einn fremsti listamaður þjóðarinnar á 20. öld, teiknaði Njáluarmbandið, fyrir Guðlaug A. Magnússon gullsmið, innblásinn Njálssögu. Karl Guðmundsson myndskeri frá Þinganesi, er nam hjá Ríkarði, var fenginn til þess að skera út frumgerð armbandsins. Karl hannaði einnig silfurmuni sem framleiddir hafa verið eins og armbandið hjá Gull-og silfursmiðjunni Ernu um áratuga skeið. Djúpar rætur magna glæsileik þessa fagra grips er fylgir eiganda sínum, tímalaust djásn.

Kr. 124,200,-

Í marga áratugi hefur Gull-og silfursmiðjan Erna átt því láni að fagna að starfsfólk og viðskiptavinir hafa sýnt tryggð. Fyrir það ber að þakka og þá velvild sem fjölmargir hafa sýnt í orði og verki. Erna er ekki hefðbundið fyrirtæki sem gengur aðeins útá að hámarka hagnað. Varðveisla starfa og þekkingar, sem að hluta er aðeins til hér, er ásamt þeirri staðreynd að jörðin er takmörkuð auðlind ástæða til þess að standa vörð um gömul gildi.

Kveðja,
Sara Steina Reynisdóttir,
framkvæmdastjóri.

ERNA GULL- OG SILFURSMIÐJA
Skipholti 3 - Sími: 552 0775 - www.erna.is

Yrsa Reykjavík

Afmælistilboð
Kr. 42,500,-

Sjálfvinda/automatic

Það er nú eða aldrei!

1ct demantshringur (IP1)	1.000.000,-
0.50ct demantshringur (HS1)	400.000,-
0.25ct demantshringur (HS1)	200.000,-

IN HOC SIGNO VINCES

(Undir þessu tákni muntu sigra)

Fyrir orrustuna um Milvian brú yfir Tíberfljót, 28. október 312, sá Konstantín mikli teikn krossins á himni og orðin "in hoc signo vinces" "Undir þessu tákni muntu sigra". Árið 313 er Konstantín var orðinn keisari veitti hann kristnum mönnum trúfrelsi eftir langvarandi ofsóknir.

Menin eru smíðuð á Íslandi eftir hugmynd Dr Gunnars Jónssonar og fást silfurhúðuð á **3.500,-** úr silfri: **5.900,-** (með demanti: **11.500,-**) og úr 14k gulli á **49.500,-** (með demanti: **55.000,-**).

10% afsláttur í febrúar

Yrsa Reykjavík

Afmælistilboð
kr. 14,900,-
til 19,500,-

Gæða kvennúr
með karfaól, margir litir

TRÚLOFUNAR-HRINGAR

Gömul þjóðtrú segir að á hlaupársdegi megi ekki hafna bónorði. Í nokkrum Evrópulöndum er til sú hefð að aðeins á hlaupársdegi megi kona biðja sér manns. Hafni maðurinn bónorðinu þarf hann að greiða konunni 20 pör af vönduðum hönskum.

Afmælistilboð:
Tungsteinpör
með áletrun
kr. 19,500,-

ösp **Armbandsúr og Mp4 spilari**

Tilboð kr. 7,500,-

ERNA GULL- OG SILFURSMIÐJA
Skipholti 3 - Sími: 552 0775 - www.erna.is

VERÐLAUNAKROSSGÁTA

			15	PRÍLA	SUÐA	STEFNA / BEIN			MÁNUÐUR		HÝSIR	SKRÁ / GERA ÓVANDLEGA
			EYJA					ÁVÖXTUR / TÁLBEITA				
			FERMA / LANGAR						EKKERT / LAND			
							ÍÞRÓTT / FÁST VIÐ	1				
			FLOSNA							ÓÐAGOT / ÍLÁT		SÓT
		ÖRUGGUR / AFLI		FLOKKA / ÁTT	3				TVEIR		ARÐA	
FJAND-MANNA						SVOLGRA	KROT / MERGÐ					Í RÖÐ / VATNA	
LÆRA					BÓLSTUR / Í RÖÐ					FUGLA-HLJÓÐ / NARSL			
ÖGN / ÓHRÓÐUR				ÓBEIT / AKUR					TALA / HERMA				BOX
			GUFU-HREINSA / BÆTUR				5	NASL / LOFT-TEGUND				4	Á FÆTI
SJÁVAR-DÝR					FORMÆLA / TRAUST						SKJÓL		
		ESPA / MERGÐ					HAF / Í RÖÐ				ÍRAFÁR / GANGÞÓFI		
HÁSETA-KLEFI / ROF						ÍLÁT						VÖRU-MERKI	
				ROTNA	2				SÁ				

1	2	3	4	5

Vinningur fyrir rétta lausn: Gjafabréf frá Persía, Bæjarlind 16, 201 Kópavogi - Gjafabréf að verðmæti kr. 10.000, -

Persía

Lausnarorðið á að senda á krossgata@fotspor.is eða á heimilisfangið: Fótspor ehf. , Suðurlandsbraut 54, 108 Reykjavík.
Lausnarorð við síðustu krossgátu: HUGSA. **Vinningshafi síðustu krossgátu:** Ragnheidur Ólafsdóttir, Öngulsstöðum, 601, Akureyri.
Skil á lausnarorði við krossgátunni þarf að berast fyrir kl. 14:00 á miðvikudögum.
Nafn og lausnarorð þessarar krossgátu mun birtast í Tímaritinu Birtu laugardaginn 8. febrúar.

SUDOKU

8			1			6	9	
	5				6	7		
			8	4				
5		8	6		1	2		
		2						
6				3		5	1	
								5
		4			3			
2							8	1

8			3					
	4	3						
				1	5		4	
				4				
			2			1		
	2	5		8	3	4		
	7		6		2			
		8					1	5
		2		5		9		7

RÚV

16:30 Ástareldur
17:20 Músahús Mikka (2:26)
17:43 Millý spyr (12:78)
17:50 Ævar vísindamaður
18:15 Spurt og sprellað (1:2)
18:20 Táknmálsfréttir
18:30 Viðtalið e.
19:00 Fréttir
19:25 Veðurfréttir
19:30 Íþróttir
19:40 Kastljós
20:10 Vetrarólympíuleikarnir í Sochi - upphitun
Íslenski hópurinn og helstu stjörnur vetrarólympíuleikanna sem hefjast í Sochi 6. febrúar, kynntar til leiks.
20:40 Castle (5:23)
Bandarísk þáttaröð. Höfundur sakamálasagna er fenginn til að hjálpa lögreglunni þegar morðingi hermir eftir atburðum í bókum hans. Meðal leikenda eru Nathan Fillion, Stana Katic, Molly C. Quinn og Seamus Dever.
21:25 Djöflaeyjan
Þáttur um leiklist, kvikmyndir, myndlist og hönnun. Ritstjóri er Brynja Þorgeirsdóttir og aðrir umsjónarmenn Vera Sölvadóttir, Goddur, Sigríður Pétursdóttir og Kolbrún Vaka Helgadóttir. Dagskrárgerð: Karl R. Lilliendahl.
22:00 Tíufréttir
22:15 Veðurfréttir
22:20 Whitechapel (5:6)
(Whitechapel III)
Breskur sakamálaflokkur. Í Whitechapel-hverfinu í London rannsakar lögreglan morðmál sem gæti átt rætur sínar langt aftur í fortíðinni. 16
23:05 Dicte (10:10)
23:55 Kastljós
00:15 Fréttir
00:30 Næturvarp
07:30 Dagskrárlok

STÖÐ 2

07:00 Barnatími Stöðvar 2
07:01 Waybuloo
07:20 Scooby-Doo!
07:40 Ozzy & Drix
08:05 Malcolm In the Middle
08:30 Ellen (132:170)
09:10 Bold and the Beautiful
09:30 Doctors (114:175)
10:15 Wonder Years (17:23)
10:40 The Middle (11:24)
11:05 White Collar (7:16)
11:50 Flipping Out (3:10)
12:35 Nágrannar
13:00 The X-Factor (15:27)
13:45 In Treatment (10:28)
14:10 Sjáðu
14:40 Lois and Clark (16:22)
15:25 Ozzy & Drix
15:50 Scooby-Doo!
16:10 Tommi og Jenni
16:30 Ellen (133:170)
17:10 Bold and the Beautiful
17:32 Nágrannar
17:57 Simpson-fjölskyldan
18:23 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:47 Íþróttir
18:54 Ísland í dag
19:11 Veður
19:20 Stelpurnar (4:14)
19:40 New Girl (11:23)
20:05 Á fullu gazi
20:30 The Big Bang Theory
20:50 The Mentalist (8:22)
21:35 Rake (2:13)
22:20 Girls (5:12)
22:50 Bones (14:24)
23:35 Daily Show: Global Edition
00:00 2 Broke Girls (24:24)
00:25 The Face (4:8)
01:10 Lærkevej (7:12)
01:55 Touch (9:14)
02:40 Breaking Bad (1:8)
03:20 Breaking Bad (2:8)
04:10 Burn Notice (1:18)
04:55 The Mentalist (8:22)
05:40 Fréttir og Ísland í dag

SKJÁREINN

06:00 Pepsi MAX tónlist
08:00 Cheers (24:25)
08:25 Dr. Phil
09:10 Pepsi MAX tónlist
16:40 Got to Dance (4:20)
17:30 Dr. Phil
18:15 Top Chef (9:15)
19:05 Cheers (25:25)
19:30 Sean Saves the World
Gamanþættir með Sean Heyes úr Will & Grace í aðalhlutverki. Sean er venjulegur maður sem þarf að glímaa við stjórnsama móður, erfiðan táning á heimilinu og yfirmann sem ætti að vera læstur inni. Yfirmaðurinn ætlar að vera til vandræða í þessum þætti, einmitt þegar Sean þarf alls ekki á því að halda.
19:55 The Millers (4:13)
Bandarísk gamanþáttaröð um Nathan, nýfráskilinn sjónvarpsfréttamann sem lendir í því að móðir hans flytur inn til hans, honum til mikillar óhamingju. Aðalhlutverk er í höndum Will Arnett. Systirinn hræðilega kemst að litlu leyndarmáli, Nathan til mikils ama.
20:20 Parenthood (5:15)
Bandarískir þættir um Braverman fjölskylduna.
21:10 Necessary Roughness (10:10)
Vinsæl þáttaröð um sálfræðinginn Dani sem aðstoðar marga af bestu íþróttamönnum Bandaríkjanna þegar andlega hliðin er ekki alveg í lagi.
22:00 Elementary (5:22)
Sherlock Holmes og Dr. Watson leysa flókin sakamál í New York borg nútímans.
22:50 The Bridge (5:13)
23:40 Scandal (3:22)
00:30 Necessary Roughness (10:10)
01:20 Elementary (5:22)
02:10 Pepsi MAX tónlist

SPORT besta sætið

15:10 Spænski boltinn
(Athletic Bilbao - Real Madrid)
16:50 Þýski handboltinn
18:10 Spænsku mörkin
18:40 Meistaradeildin í hestaíþróttum
(Samantekt og spjall)
Kynning á liðunum í Meistaradeildinni í hestaíþróttum en fyrst mótið er nk. fimmtudagskvöld kl. 19:00.
19:10 Þýski handboltinn
BEINT (Gummersbach - Kiel)
Bein útsending frá leik Gummersbach og Kiel í þýska handboltanum.
20:40 Spænski boltinn
(Barcelona - Valencia)
22:20 Þýski handboltinn 2013/2014
(Gummersbach - Kiel)
23:40 FA bikarinn
(Fulham - Sheffield)

SPORT 2 enski boltinn

07:00 Premier League
(Man. City - Chelsea)
12:55 Messan
14:15 Premier League
(Everton - Aston Villa)
15:55 Premier League
(Newcastle - Sunderland)
17:35 Premier League World
18:05 Premier League
(WBA - Liverpool)
19:45 Premier League
(Arsenal - Crystal Palace)
21:25 Ensku mörkin -úrvalsdeildin (24:40)
Flottur þáttur um ensku úrvalsdeildina þar sem leikir helgarinnar verða skoðaðir og krufnir til mergjar.
22:20 Ensku mörkin - neðri deild
(Football League Show)
22:50 Premier League
(Stoke - Man. Utd.)

BÍÓ

11:30 How To Make An American Quilt
13:25 Moonrise Kingdom
15:00 Margin Call
16:45 How To Make An American Quilt
18:40 Moonrise Kingdom
Skemmtileg og óvenjuleg mynd eftir Wes Anderson og Roman Coppola sem gerist á lítilli eyju árið 1965 þar sem örfáar hræður búa og fjallar um 12 ára strák og stelpu sem verða ástfangin og gera með sér leynilegt samkomulag um að flýja saman út í óbyggðirnar. Á meðan hin ýmsu yfirvöld og stofnanir leita þeirra sækir skuggalegur stormur í sig veðrið - og á endanum er hið sallarólega samfélag litlu eyjunnar komið á annan endann. Með aðalhlutverk fara Bruce Willis, Edward Norton, Bill Murray, Frances McDormand, Tilda Swindon og Jason Schwartzman.
20:15 Margin Call
Mögnuð mynd sem gerist á einum sólarhring þegar bankahrunið er að verða að veruleika.
22:00 X-Men: First Class
00:10 Brighton Rock
02:00 Wrecked
03:30 X-Men: First Class

ÍNN

20:00 Hrafnaþing
4 ára stórverkefni ISOR í Evrópusamstarfi
21:00 Stjórnarráðið
Ella Hrist og Willum við stjórnvölinn
21:30 Skuggaráðuneytið
Katrín Jak, Katrín Júl, Heiða Kristín og Birgitta.

Dagskrá ÍNN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.

Þrif ehf
SÍMI 89 89 566
www.þrif.is / www.thrif.net / netfang: thrif@centrum.is

RÚV

16:20 Elliárin (2:2)
17:20 Disneystundin (4:52)
17:21 Finnbogi og Felix (4:26)
17:43 Sígildar teiknimyndir
17:50 Herkúles (4:21)
18:10 Táknmálsfréttir
18:20 Djöflaeyjan e.
18:54 Víkingalottó
19:00 Fréttir
19:25 Veðurfréttir
19:30 Íþróttir
19:40 Kastljós
20:00 Neyðarvaktin (12:22)
(Chicago Fire II)
20:45 Fjölbraut (2:6)
(Big School)
Glæný bresk gamanþáttaröð mönnuð úrvalsgamanleikurum á borð við David Walliams úr Little Britain og Catherine Tate úr The Catherine Tate show. Seinheppinn efnafræðikennari verður ástfanginn af samkennara sínum. Vandræðagangur hans og samkeppni um hylli dömunnar gera aðfarirnar engu líkar.
21:15 Kiljan
22:00 Tíufréttir
22:15 Veðurfréttir
22:20 Baráttan um landið
Ljóðræn náttúrumynd sem segir sögu svæða sem fyrirhugað er og hafa verið nýtt undir virkjanaframkvæmdir á Íslandi. Hér er sjónarmið heimamanna og landunennda kynnt. Dagskrárgerð: Helena Stefánsdóttir. Framleiðendur: Undraland kvikmyndir, Bíóhljóð o.fl.
23:25 Tsjernóbyl að eilífu
(Tchernobyl 4ever)
Frönsk heimildamynd um slysið í kjarnorkuverinu í Tsjernobyl í Úkraínu árið 1986 og afleiðingar þess. e.
00:20 Kastljós
00:40 Fréttir
00:55 Næturvarp
07:30 Dagskrárlok

STÖÐ 2

07:00 Barnatími Stöðvar 2
07:01 Waybuloo
07:20 Fjörugi teiknimyndatíminn
07:40 Kalli kanína og félagar
08:05 Malcolm In the Middle (14:22)
08:30 Ellen (133:170)
09:10 Bold and the Beautiful
09:30 Doctors (115:175)
10:15 Spurningabomban
11:00 Masterchef USA (8:20)
11:50 Grey's Anatomy (23:24)
12:35 Nágrannar
13:00 Chuck (8:13)
13:45 Suburgatory (12:22)
14:10 Up All Night (5:24)
14:35 2 Broke Girls (1:24)
15:05 Sorry I've Got No Head
15:35 Fjörugi teiknimyndatíminn
16:00 Kalli kanína og félagar
16:25 UKI
16:30 Ellen (134:170)
17:10 Bold and the Beautiful
17:32 Nágrannar
17:57 Simpson-fjölskyldan
18:23 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:47 Íþróttir
18:54 Ísland í dag
19:11 Veður
19:20 Stelpurnar (5:14)
19:40 The Middle (11:24)
20:05 Kolla
20:30 The Face (5:8)
21:20 Lærkevej (8:12)
22:05 Touch (10:14)
22:50 La princesse de Montpensier
01:05 The Blacklist (13:20)
01:50 Person of Interest (2:23)
02:35 NCIS: Los Angeles
03:15 Crusoe (1:13)
04:00 Crusoe (2:13)
04:45 Skate or Die

SKJÁREINN

06:00 Pepsi MAX tónlist
08:00 Cheers (25:25)
08:25 Dr. Phil
09:10 Pepsi MAX tónlist
16:35 Once Upon a Time
17:25 Dr. Phil
18:10 Family Guy (14:21)
18:35 Parks & Recreation
19:00 Cheers (1:26)
19:25 America's Funniest Home Videos (29:48)
19:50 Gordon Ramsay Ultimate Home Cooking (4:20)
Gætir þú hugsað þér betri matreiðslukennara en sjálfan Gordon Ramsay? Meistarakokkurinn tekur þig í kennslustund og hjálpar þér að öðlast raunverulegt sjálfstraust í eldhúsinu.
20:20 Sean Saves the World
Gamanþættir með Sean Heyes úr Will & Grace í aðalhlutverki. Sean er venjulegur maður sem þarf að glímaa við stjórnsama móður, erfiðan táning á heimilinu og yfirmann sem ætti að vera læstur inni. Þegar er pressan er mikil er kannski bara best að þykjast vera veikur.
20:45 The Millers (5:13)
Gamanþáttaröð um Nathan, nýfráskilinn sjónvarpsfréttamann sem lendir í því að móðir hans flytur inn til hans, honum til mikillar óhamingju. Aðalhlutverk er í höndum Will Arnett. Í hverfinu býr hræðileg norn sem hefur skelft íbúana í áratugi. Í þessum hrekkjavökuþætti komumst við að hinu sanna um hina skelfilegu galdrakerlingu.
21:10 Franklin & Bash (4:10)
22:00 Blue Bloods (5:22)
22:50 CSI Miami (20:24)
23:40 The Walking Dead
00:30 Made in Jersey (1:8)
01:20 CSI: New York (14:17)
02:10 Pepsi MAX tónlist

SPORT besta sætið

12:50 League Cup
(West Ham - Man. City)
14:30 Spænski boltinn
(Athletic Bilbao - Real Madrid)
16:10 FA bikarinn
(Fulham - Sheffield)
17:50 Þýski handboltinn
(Gummersbach - Kiel)
19:10 Þýski handboltinn
BEINT (Flensburg - RN Löwen)
20:40 Spænski boltinn
(Atletico - Real Sociedad)
22:20 Spænsku mörkin
22:50 FA bikarinn
(Preston - Nottingham Forest)
00:30 Þýski handboltinn
(Flensburg - RN Löwen)
05:55 Ólympíuleikarnir
BEINT - Snjóbretti
Bein útsending frá undankeppni í snjóbrettaþrautum karla.

SPORT 2 enski boltinn

11:00 Messan
12:00 Premier League
(WBA - Liverpool)
13:40 Premier League
(Stoke - Man. Utd.)
15:20 Ensku mörkin - neðri deild
(Football League Show)
15:50 Premier League
(Fulham - Southampton)
17:30 Premier League
(Everton - Aston Villa)
19:10 Ensku mörkin -úrvalsdeildin (24:40)
20:05 Messan
Skemmtilegur þáttur þar sem farið er yfir allt það markverðasta í ensku úrvalsdeildinni. Mörkin, marktækifærin og öll umdeildu atvikin á einum stað.
21:25 Premier League
(Newcastle - Sunderland)
23:05 Premier League
(West Ham - Swansea)

BÍÓ

11:10 The Three Musketeers
13:00 Dolphin Tale
14:50 Anger Management
16:35 The Three Musketeers
18:25 Dolphin Tale
Falleg og einlæg mynd sem segir sögu um vináttu ungs drengs og höfrungs sem er að ná sér eftir slys. Með aðalhlutverk fara Harry Connick Jr., Ashley Judd, Kris Kristofferson og Morgan Freeman.
20:15 Anger Management
Óborganleg gamanmynd. Dave Buznik, sem er hvers manns hugljúfi, er sendur nauðugur á námskeið til að læra að hemja reiði sína. Dave þykir þetta hróplegt óréttlæti en ekki þýðir að malda í móinn. Hann er utanveltu í hópnum og yfirvöld hóta honum fangelsisvist ef námskeiðið skilar ekki árangri. Það er hinn lærði Buddy Rydell sem á að uppfræða Dave en Buddy sjálfum veitti ekki af kröftugu námskeiði til að læra almennilega mannasiði.
22:00 Hanna
23:50 The Killer Inside Me
01:35 After.life
03:15 Hanna

ÍNN

20:00 Árni Páll
Formaðurinn segir sínar skoðanir
20:30 Tölvur, tækni og kennsla.
Endalausar nýjungar.
21:00 Fasteignaflóran
Umsjón Páll H Pálsson
21:30 Á ferð og flugi
Langjökulsferð með Mountaineers. 2:3

Dagskrá ÍNN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.

FYRIRTÆKI
HÚSFÉLÖG
Við gerum tilboð í reglubundna ræstingu
ykkur að kostnaðarlausu.

RÚV

13:55 Vetrarólympíuleikar BEINT - Hólasvig
Bein útsending frá forkeppni í hólasvigi (moguls).
15:25 Táknmálsfréttir
15:30 Vetrarólympíuleikar - Listdans á skautum
19:00 Fréttir
19:25 Veðurfréttir
19:30 Íþróttir
19:40 Kastljós
20:05 Nigellissima (3:6)
Hin þekkta Nigella Lawson sýnir okkur hversu auðvelt það getur verið að laða fram töfra ítalskrar matargerðar úr því hráefni sem fæst í heimabyggð. Vandaðir þættir frá BBC.
20:40 Frankie (3:6)
Ljúf og skondin þáttaröð frá BBC um hjúkrunarfræðinginn Frankie sem er tilfinningalega tengd starfi sínu. Hún er umhyggjusöm og ósérhlýfin og setur sjálfa sig iðulega í annað sæti. Aðalhlutverk: Eve Myles og Dean Lennox Kelly.
21:35 Best í Brooklyn (3:13)
(Brooklyn Nine-Nine)
Besti gamanþátturinn á Golden Globe og Andy Samberg besti gamanleikarinn. Metnaðargjarn lögreglustjóri tekur við lögreglustöð í Brooklyn og ákveður að breyta afslöppuðum undirmönnum sínum í þá bestu í borginni. Aðalhlutverk: Andy Samberg, Stephanie Beatriz, Terry Crews og Melissa Fumero.
22:00 Tíufréttir
22:15 Veðurfréttir
22:20 Glæpahneigð (8:24)
(Criminal Minds VIII) 16
23:00 Erfingjarnir (5:10)
(Arvingerne)
23:55 Kastljós
00:15 Fréttir
00:30 Næturvarp
07:30 Dagskrárlok

STÖÐ 2

07:00 Barnatími Stöðvar 2
07:01 Stubbarnir
07:25 Tasmanía
07:45 Ofurhetjusársveitin
08:05 Malcolm In the Middle (15:22)
08:30 Ellen (134:170)
09:10 Bold and the Beautiful
09:30 Doctors (7:175)
10:15 60 mínútur
11:00 Nashville (7:21)
11:50 Suits (9:16)
12:35 Nágrannar
13:00 The Dilemma
14:45 The O.C (13:25)
15:40 Ofurhetjusársveitin
16:05 Tasmanía
16:30 Ellen (135:170)
17:10 Bold and the Beautiful
17:32 Nágrannar
17:57 Simpson-fjölskyldan
18:23 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:47 Íþróttir
18:54 Ísland í dag
19:11 Veður
19:20 Stelpurnar (6:14)
19:40 The Michael J. Fox Show (13:22)
20:05 Heilsugengið
Íslenskur þáttur sem fjallar um mataræði og lífsstíl. Þættirnir eru í umsjón Völu Matt en henni til halds og trausts verða Þorbjörg Hafsteinsdóttir og Sólveig Eiríksdóttir.
20:30 Masterchef USA (6:25)
21:10 Person of Interest (3:23)
21:55 NCIS: Los Angeles
22:40 Saw VI
00:10 Spaugstofan
00:35 Breathless (5:6)
01:20 The Tunnel (10:10)
02:05 The Following (2:15)
02:50 Banshee (4:10)
03:40 The Dilemma
05:30 Fréttir og Ísland í dag

SKJÁREINN

06:00 Pepsi MAX tónlist
08:00 Cheers (1:26)
08:25 Dr. Phil
09:10 Pepsi MAX tónlist
16:45 90210 (4:22)
17:35 Dr. Phil
18:20 Parenthood (5:15)
19:10 Cheers (2:26)
19:35 Trophy Wife (5:22)
Gamanþættir sem fjalla um partýstelpuna Kate sem verður ástfanginn og er lent milli steins og sleggju fyrrverandi eiginkvenna og dómharðra barna.
20:00 Svali&Svavar (5:10)
Þeir félagar Svali og Svavar hafa brallað ýmislegt í gegnum árin. Svali hefur örlítið minni smekk fyrir lífsins lystisemdum en Svavar en að sama skapi fer ekki mikið fyrir hreyfiþörf hjá Svavari. Þeir leita svara hjá allskonar fólki og reyna að ráða lífsgátuna í leiðinni. Umfram allt ætla þeir að reyna að skemmta sér og áhorfendum í leiðinni.
20:40 The Biggest Loser - Ísland (3:11)
Stærsta framleiðsla sem SkjárEinn hefur ráðist í frá upphafi. Tólf einstaklingar sem glíma við yfirþyngd ætla nú að snúa við blaðinu og breyta um lífstíl sem felst í hollu mataræði og mikilli hreyfingu. Umsjón hefur Inga Lind Karlsdóttir
21:40 Scandal (4:22)
Olivia heldur áfram að redda ólíklegasta fólki úr ótrúlegum aðstæðum í skugga spillingarstjórnmálanna í Washington.
22:30 Blades of Glory
00:00 CSI (5:22)
00:50 Franklin & Bash (4:10)
01:40 Necessary Roughness (10:10)
02:30 Blue Bloods (18:22)
03:20 Pepsi MAX tónlist

SPORT
besta sætið

13:50 FA bikarinn
(Preston - Nottingham Forest)
15:30 Ólympíuleikarnir BEINT - Listhlaup á skautum
Bein útsending frá listhlaupi á skautum á Ólympíuleikunum í Sochi. Keppt er í skylduæfingum karla og para.
19:00 Gæðingafimi BEINT
Bein útsending frá meistaradeildinni í hestaíþróttum þar sem keppt er í gæðingafimi.
22:30 Þýski handboltinn
(Flensburg - RN Löwen)
Útsending frá leik Flensburgar og Rhein-Neckar Löwen í þýska handboltanum.
23:50 Spænski boltinn
(Atletico - Real Sociedad)
Útsending frá leik Atletico Madrid og Real Sociedad í spænsku úrvalsdeildinni.

SPORT 2
enski boltinn

10:20 Premier League
(West Ham - Swansea)
12:00 Premier League
(Hull - Tottenham)
13:40 Messan
15:00 Premier League
(Newcastle - Sunderland)
16:40 Premier League
(Arsenal - Crystal Palace)
18:20 Premier League
(WBA - Liverpool)
20:00 Premier League World
Þáttur um leikmennina og liðin í ensku úrvalsdeildinni.
20:30 Ensku mörkin -úrvalsdeildin (24:40)
21:25 Ensku mörkin - neðri deild
(Football League Show)
21:55 Premier League
(Stoke - Man. Utd.)
23:35 Premier League
(Fulham - Southampton)

BÍÓ

11:50 World's Greatest Dad
13:30 Journey 2: The Mysterious Island
15:05 The Object of My Affection
16:55 World's Greatest Dad
18:35 Journey 2: The Mysterious Island
Spennandi ævintýramynd fyrir alla fjölskylduna um ungan mann sem ákveður að leggja upp í leit til þess að finna týnda ævintýraeyju.
20:10 The Object of My Affection
22:00 Djúpið
Mögnuð mynd Baltasars Kormáks með Ólafi Darra Ólafssyni í aðalhlutverki sem byggir á sannri sögu og segir frá þeim einstæða atburði þegar einn sjómaður náði að bjarga lífi sínu eftir að bátur hans fórst. Myndin gefur okkur einnig innsýn inní líf íslenskra sjómanna í gegnum tíðina og hinar óblíðu aðstæður sem þeir og fjölskyldur þeirra hafa búið við í sjávarplássum um allt land við að draga björg í bú. Myndin hlaut alls 11 Edduverðlaun 2013 þar af fyrir besta leik, leikstjórn og sem besta mynd ársins.
23:35 Cedar Rapids
Gamanmynd frá 2011 með Ed Helms, John C. Reilly og Anne Heche í aðalhlutverkum.
01:05 Killer Joe
02:50 Djúpið

ÍNN

20:00 Hrafnaþing
Nýtt fólk í sveitarstjórnarpólitík
21:00 Auðlindakistan
Umsjón Jón Gunnarsson
21:30 Fiskikóngurinn
Sælgæti hafsins

Dagskrá ÍNN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.

ÖRVERUR – HÚSASÓTT – HÚSASVEPPUR

Hefur einhver verið veikur lengi...
nefrennsli, hálsbólga, magaverkir, höfuðverkir

Er nokkuð svona heima hjá þér...

Láttu Ráðtak ástandsskoða íbúðina, fyrirtækið, sumarbústaðinn, farartækið, skipið, húsbílinn áður en þú kaupir, leigir eða selur.

Bara fagmennska!

Ráðtak
www.radtak.is | Síðumúla 37, 108 Reykjavík | Sími 588 9100

RÚV

14:10 Ástareldur
15:50 Táknmálsfréttir
16:00 Setningarathöfn Vetrarólympíuleika
Bein útsending frá setningarathöfn Vetrarólympíuleikanna í Sochi. BEINT
19:00 Fréttir
19:25 Veðurfréttir
19:30 Íþróttir
19:40 Njósnari (4:10)
20:10 Gettu betur (2:7)
Spurningarkeppni framhaldsskólanna þarf vart að kynna og einkennist af stemningu, spennu og virkri þátttöku allra sem að koma.
21:15 Morðingi og lygar (Mördaren ljuger inte ensam)
Ástir, svik og lygar eru þræðirnir sem tvinna saman þessa sænsku sakamálamynd eftir sögu Mariu Lang. Puck Ekstedt og kærasti hennar Einar Bure reyna að varpa ljósi á morð sem framin eru þar sem morðinginn virðist aldrei vera fjarri. Leikstjóri er Birger Larsen. Aðalhlutverk: Tuva Novotny, Linus Wahlgren og Ola Rapace. 12
22:45 Takmörk valdsins (Limits of Control)
Mynd frá 2009 en leikstjóri er Jim Jarmusch. 16
00:40 Bannað að leggja (Dangerous Parking)
Áhrifamikil mynd um Noah sem missir tökin á lífi sínu og virðist hafa gefist upp fyrir áfengis- og fíkniefnadjöflinum. Með góðra manna hjálp ákveður hann að snúa við blaðinu, en þá taka örlögin í taumana. 16
02:25 Útvarpsfréttir í dagskrárlok
02:30 Næturvarp
05:00 Dagskrárlok

STÖÐ 2

07:00 Barnatími Stöðvar 2
07:01 Waybuloo
07:20 Ærslagangur Kalla kanínu og félaga
07:40 Xiaolin Showdown
08:05 Malcolm In the Middle (16:22)
08:30 Ellen (135:170)
09:10 Bold and the Beautiful
09:30 Doctors (8:175)
10:15 Celebrity Apprentice
11:50 Harry's Law (11:22)
12:35 Nágrannar
13:00 Mistresses (13:13)
13:40 Win Win
15:25 Ærslagangur Kalla kanínu og félaga
15:45 Xiaolin Showdown
16:10 Waybuloo
16:30 Ellen (136:170)
17:10 Bold and the Beautiful
17:32 Nágrannar
17:57 Simpson-fjölskyldan
18:23 Veður
18:30 Fréttir Stöðvar 2
18:47 Íþróttir
18:54 Ísland í dag
19:11 Veður
19:20 The Simpsons
19:45 Spurningabomban
20:30 Batman Returns
Leðurblökumaðurinn er kominn á kreik og enn verður hann að standa vörð um Gothamborgina sína. Andstæðingar hans eru sem fyrr Mörgæsakarlinn og hið dularfulla tálkvendi, kattarkonan. Með aðalhlutverk fara Michael Keaton, Danny DeVito, Michelle Pfeiffer og Christopher Walker.
22:35 Stolen
00:15 Universal Soldier: Regeneration
01:50 Win Win
03:35 After.life
05:15 The Simpsons
05:40 Fréttir og Ísland í dag

SKJÁREINN

06:00 Pepsi MAX tónlist
08:25 Dr. Phil
09:10 Pepsi MAX tónlist
15:55 Svali&Svavar (5:10)
16:35 The Biggest Loser - Ísland (3:11)
17:35 Dr. Phil
18:20 Minute To Win It
19:05 The Millers (5:13)
Bandarísk gamanþáttaröð um Nathan, nýfráskilinn sjónvarpsfréttamann sem lendir í því að móðir hans flytur inn til hans, honum til mikillar óhamingju.
19:30 America's Funniest Home Videos (17:44)
Bráðskemmtilegur fjölskylduþáttur þar sem sýnd eru fyndin myndbrot sem venjulegar fjölskyldur hafa fest á filmu.
19:55 Family Guy (15:21)
Ein þekktasta fjölskylda teiknimyndasögunnar snýr loks aftur á SkjáEinn. Peter Griffin og fjölskylda ásamt hundinum Brian búa á Rhode Island og lenda í ótrúlegum ævintýrum þar sem kolsvartur húmor er aldrei langt undan.
20:20 Got to Dance (5:20)
Breskur raunveruleikaþáttur sem farið hefur sigurför um heiminn. Hæfileikaríkustu dansarar á Englandi keppa sín á milli þar til aðeins einn stendur uppi sem sigurvegari.
21:10 90210 (5:22)
Bandarísk þáttaröð um ástir og átök ungmennanna í Beverly Hills þar sem ástin er aldrei langt undan.
22:00 Friday Night Lights
Vönduð þáttaröð um unglinga í smábæ í Texas. Þar snýst allt lífið um árangur fótboltaliðs skólans.
22:45 A Beautiful Mind
01:00 Ringer (17:22)
01:50 Beauty and the Beast
02:40 Pepsi MAX tónlist

SPORT besta sætið

13:00 Gæðingafimi
16:00 Setningarathöfn
BEINT **Ólympíuleikanna í Sochi 2014** (Setningarathöfn)
Bein útsending frá setningarathöfn Ólympíuleikanna í Sochi.
19:00 Sportspjallið
19:30 Liðið mitt (Dominos deildin - liðið mitt)
20:00 La Liga Report
20:30 NFL 2014 (Seattle Seahawks - Denver Broncos)
23:20 Klitschko
Heimildarmynd um bræðurna Vitali og Wladimir Klitschko sem hafa deilt öllum heimsmeistaratitlum í þungavigtarhnefaleikum, fyrstir bræðra í sögunni. Fjallað er um upphaf ferils þeirra í Úkraínu og leið þeirra til frægðar og yfirráða í boxheiminum.

SPORT 2 enski boltinn

12:00 Premier League (Hull - Tottenham)
13:40 Premier League (Cardiff - Norwich)
15:20 Premier League (Everton - Aston Villa)
17:00 Messan
18:20 Premier League (Stoke - Man. Utd.)
20:00 Match Pack
20:30 Enska úrvalsdeildin -upphitun
21:00 Ensku mörkin - neðri deild (Football League Show)
Sýndar svipmyndir úr leikjum í næstefstu deild enska boltans.
21:30 Premier League World
22:00 Premier League (Arsenal - Crystal Palace)
23:40 Messan
01:00 Premier League (Newcastle - Sunderland)

BÍÓ

11:25 Spy Kids 4
12:55 A League of Their Own
15:00 Here Comes the Boom
16:45 Spy Kids 4 +
Spennandi ævintýramynd með Jessicu Alba í hlutverki fyrrum njósnara sem er kölluð aftur inn til að sinna mikilvægu verkefni.
18:10 A League of Their Own
Tom Hanks, Geena Davis og Madonna í klassískri mynd um nýstofnaða kvennadeild í hafnabolta. Konurnar mæta miklu mótlæti í upphafi og þurfa að sigrast á sjálfum sér og fordómum til að ná árangri.
20:15 Here Comes the Boom
Frábær grínmynd með Kevin James og Salma Hayek í aðalhlutverkum. Myndin fjallar um líffræðikennarann Scott Voss sem leggur allt í sölurnar til að bjarga skólanum sínum.
22:00 Cloud Atlas
Mögnuð mynd með einvalaliði leikara á borð við Tom Hanks, Halle Berry og Hugh Grant. Fjallað eru um sex sögur á mismunandi tíma og stað, en tengjast saman á margbrotinn hátt.
00:50 Contagion
02:35 My Bloody Valentine
04:15 Cloud Atlas

ÍNN

20:00 Hrafnaþing
Heimastjórnin
21:00 ABC Barnahjálp
ABC og sjálfboðaliðar á vettvangi
21:30 Eldað með Holta
Úlfar og Holtakræsingar

Dagskrá ÍNN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.

Bíllinn þinn á bara það besta skilið
– auktu verðgildi hans og sendu hann til Jobba!

Jobbi hefur verið í bónbransanum síðan 1982 og veit hvað bíllinn þinn þarf

- *Er bíllinn orðinn upplitaður?*
- *Er bíllinn orðinn blettóttur?*
- *Er áklæðið orðið óhreint?*
- *Eða er bíllinn bara skítugur?*

Láttu Jobba redda málunum!

BÓN & ÞVOTTUR hjá jobba SKEIFAN 17

Jobbi getur sótt og skilað bílnum þínum gegn vægu gjaldi.

Bón og þvottur
Hjá Jobba
Skeifan 17
Sími **568 0230**
Opið kl. 9-17.30
alla virka daga.
www.hjajobba.is

FJALLA KOFINN

Vetrar útsala

Fjallakofans

1.- 11. febrúar

20-70%

afsláttur af völdum vörum

Gríptu tækifærið og fáðu þér Marmot fatnað, Arc'Teryx fatnað, Black Diamond bakpoka, Scarpa gönguskó, Smartwool sokka, nærföt, vettlinga eða húfu á þessari frábæru vetrarútsölu!

Smartwool nærfatnaður 20-30% afsláttur

Marmot fatnaður 20-50% afsláttur

Arc'Teryx fatnaður 20-40% afsláttur

Black Diamond bakpokar 30% afsláttur

Löffler hjólafatnaður 30-50% afsláttur

Marmot · Arc'Teryx · Scarpa · Smartwool · Petzl · Black Diamond · Silva · Sea to Summit · Jetboil · Julbo

Afgreiðslutímar um helgina:
laugard. 1. feb. kl. 10-16 í öllum verslunum
sunnud. 2. feb. kl. 12-16 í Kringlunni 7

Kringlan 7 | Laugavegur 11 | Reykjavíkurvegur 64 | S: 510 9505 | fjallakofinn.is

FJALLA KOFINN